2024 චාගානුස්සති

පුණ්‍ය වර්ෂණාව

පූජාවේ සිට ප්‍රතිපදාව දක්වා

NotebookLM

The Chaganussati Mechanism

භාවනාවේදී සිත සැලීම / සැකය

පුණ්‍ය කර්ම සිහි කිරීම

ප්‍රසාදය සහ මුදිතාව

සමාධියට ඉන්ධන

භාවනා කරන වෙලාවේදී සිත සැලෙද්දී, කාලය ගැන සැක හිතෙද්දී, මේවා නැවත නැවත මතක් කරලා සතුටු විය යුතුයි.

NotebookLM

පුණ්‍ය ක්‍රියාවල සාර්ව දර්ශනය

අවැ තැනට අවශ්‍යම දේ.

NotebookLM

පූජා

සාමාන්‍ය දානය

බාහිර වන්දනාව

ප්‍රතිපදා (2024 ගමන්මග)

භාවනා පරිසරය සැකසීම (කුටි සඳහා වායුසමීකරණ)

තාක්ෂණික අනුග්‍රහය (දත්ත ගබඩා, Zoom, ඩිජිටල් උපකරණ)

ප්‍රායෝගික අවශ්‍යතා (භාවනා වැඩසටහන් සඳහා පූර්ණ අනුග්‍රහය)

2024 වර්ෂය යනු පූජාමය දේ වලින් ප්‍රතිපත්තියට සම්පූර්ණයෙන් යොමු වූ වර්ෂයයි.

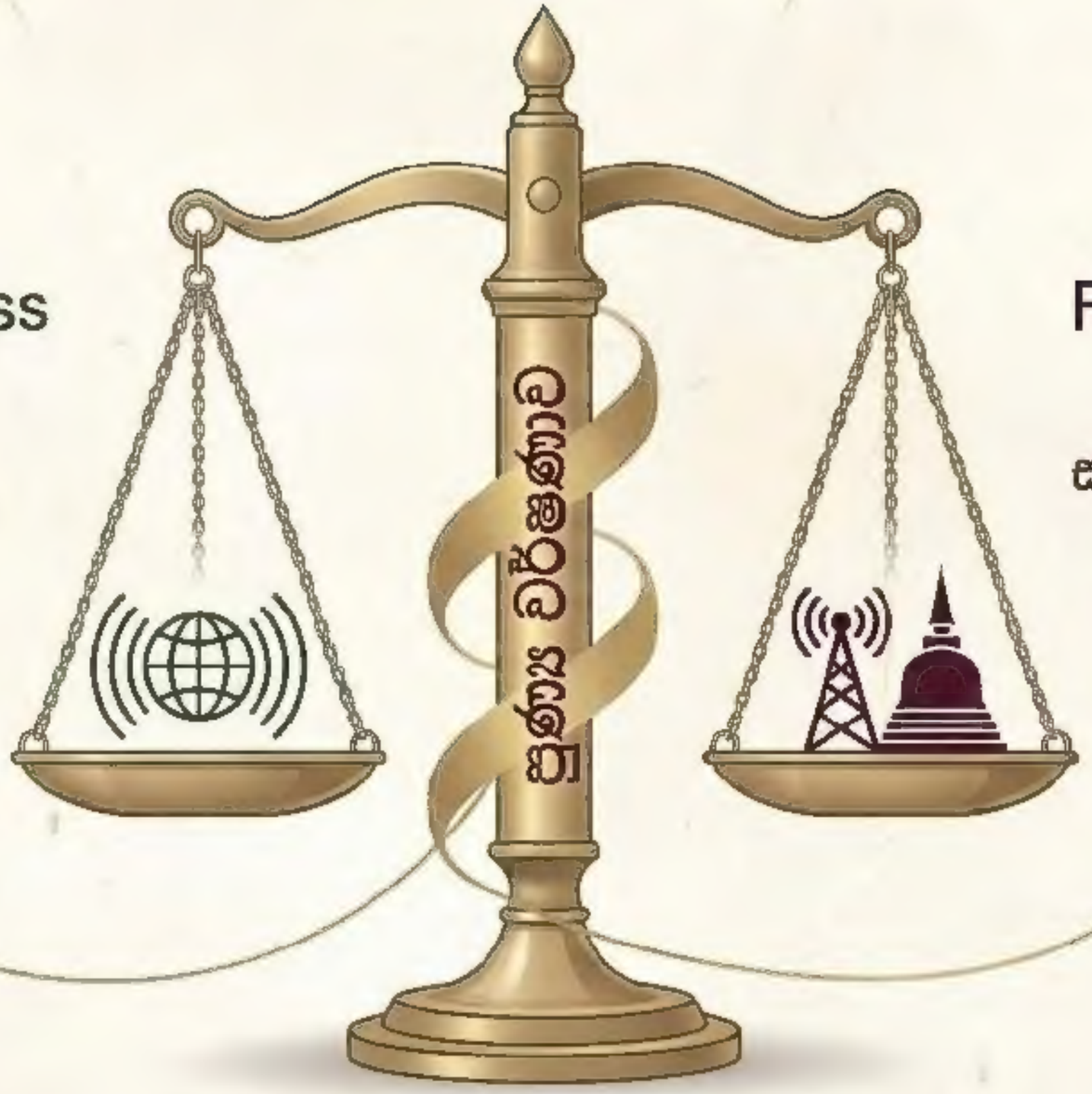
NotebookLM

සතිපාසල
Global Mindfulness Summit 2024

ජාත්‍යන්තර මට්ටමේ වැඩසටහන.

800 කට අධික ආරාධිතයින්.

බාහිර සමාජයට ඝාජු බලපෑමක්.



ශ්‍රද්ධා TV
Flood Restoration Project

සාම්ප්‍රදායික ධර්ම ප්‍රචාරය.

ගංවතුරින් පසු යථා තත්ත්වයට පත් කිරීම.

විශාල දේශීය ජනතාවකට සෙත.

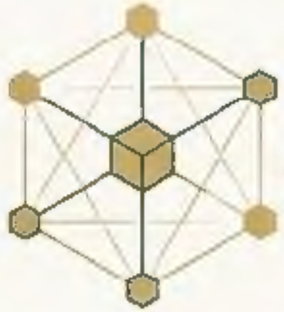
NotebookLM

යටීතල පහසුකම්

රුසියානු භාවනා වැඩසටහන

දින 10 ක භාවනා වැඩසටහන. බෞද්ධ නොවන පසුබිමක සිටින අයට ධර්මය විවෘත කිරීම. ආහාර, ප්‍රවාහනය සහ කාර්ය මණ්ඩල වියදම් සඳහා පූර්ණ අනුග්‍රහය.

ඩිජිටල් ධර්ම යටීතල පහසුකම්



ශ්‍රී ලංකා ආරණ්‍ය දත්ත ගබඩාව සහ Zoom Pro Plan.

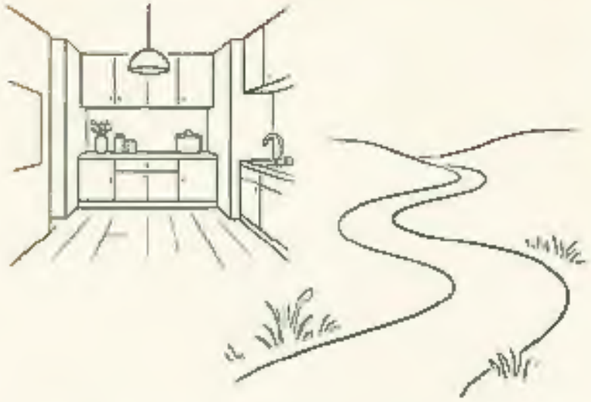
ධර්ම දේශනා සහ උසස් තත්ත්වයේ ඡායාරූපකරණය සඳහා Apple iPhone 12 Pro 512GB ලබා දීම.

NotebookLM

කුටි සඳහා පහසුකම්

උණුසුම සහ ආර්ද්‍රතාවය මගහැරවීමට කුටි සඳහා වායුසමීකරණ (AC) යන්ත්‍ර සවි කිරීම.

පූර්ණ විවේකය සුරක්ෂිත කිරීම



මෙහෙණින් වහන්සේගේ හුදෙකලා වාසය වෙනුවෙන් පැන්ට්‍රී පහෑයණ පහසුකම් සහ බුරුම සංචාරය සඳහා පූර්ණ අනුග්‍රහය.

අධික ශීතලට පිළියම්

ෆින්ලන්තයේ ආරණ්‍ය සේනාසනයක ස්වාමීන් වපන්න් වහන්සේලා 12 නමක් සඳහා තාපන පද්ධතිය (Heating System) ලබා දීම.

කායික වෙහෙස නිවා සමාධියට පහසුකම් සැලසීම.

NotebookLM

විශේෂිත දාන සහ පහසුකම්

බටහිර ආරණ්‍ය සේනාසන

Abhayagiri සහ Metta සේනාසන සඳහා අවශ්‍ය විශේෂිත ආහාර සැපයීම.

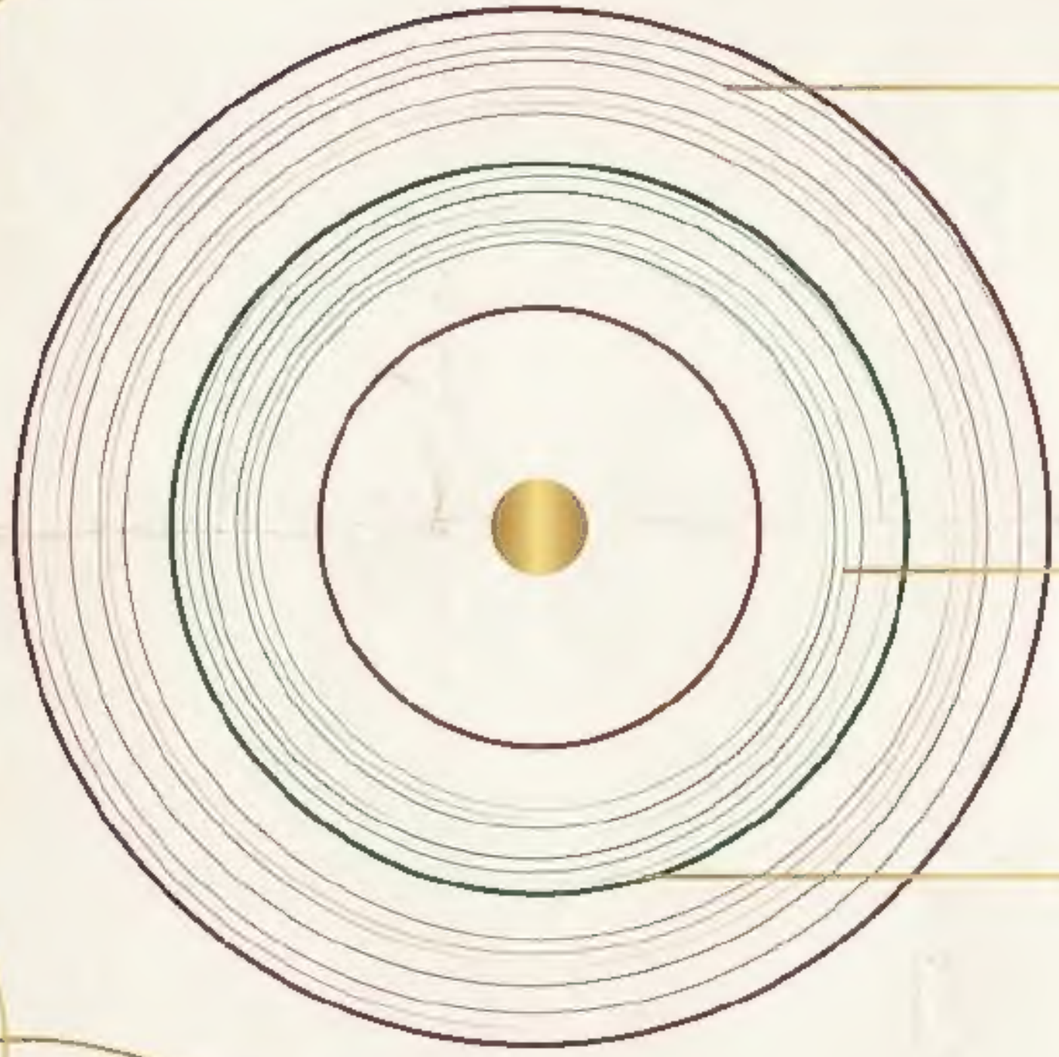
දුෂ්කර ප්‍රදේශ සඳහා දානය

ලබුනෝරුව දානය: සර්පයින්, වඳුරන් සහ දුෂ්කරතා මැද වඩින ස්වාමීන් වහන්සේලාට පිදූ දානය.

විශේෂිත සහන

- මාස 2 ක ගිලානෝපස්ථාන වියදම්.
- බැංකු ගැටලුවකට මුහුණ දුන් තායිලන්ත ස්වාමීන් වහන්සේට ආධාර.
- බුද්ධි විහාරය සඳහා ඉවතලිය හැකි භාජන 400 ක් සහ ධර්ම ග්‍රන්ථ.

NotebookLM



උසස් අධ්‍යාපනයට සහය (කෘතගුණ දැක්වීමක්)

කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයේ රසායන විද්‍යා පර්යේෂණ අරමුදල.

“අපිට අධ්‍යාපනය නිකන් ලැබුණේ, එයට කෘතගුණ දැක්වීමක්.”

අඛණ්ඩ අධ්‍යාපන සහය

විශ්වවිද්‍යාල ශිෂ්‍යයෙකු සඳහා මාස 12 ක පූර්ණ ශිෂ්‍යත්වය.

සංස්කෘතීන් අතර ධර්මය

මෙක්සිකානු සම්භවයක් ඇති සන්නිවිහාරී හිමියන්ගේ Upekkha පාඨමාලාවට අනුග්‍රහය.

NotebookLM

ධර්මය නම් වූ ඖෂධය

- පිළිකා රෝහලේ රෝගීන් සඳහා ධර්මපද ග්‍රන්ථ 1000 ක් ප්‍රදානය.
- කඩුවෙල අසපුව සඳහා ග්‍රන්ථ 250 ක්.
- මහා මංගල සහ බොජ්ඣංග සූත්‍ර මුද්‍රණය කළ විශේෂ කෝප්ප.

“ධර්මය තමයි වටිනාම ඖෂධය.”

මරණානුස්සතිය සහ සංවේගය

- දුෂ්කර පළාත්වල ගැබිනි මව්වරුන් 10 දෙනෙකුට වියළි සලාක.
- හදිසියේ වියෝ වූ ඉන්දීය ජාතික සගයාගේ පවුලට මූල්‍ය ආධාර.
- අනපේක්ෂිත රෝගාබාධ වලට ලක්වූවන්ට සහය.

මරණානුස්සතිය සහ ආදීනව සංඥාව නිතර මෙනෙහි කිරීමට මේවා හේතු විය.

NotebookLM

පදනම: ඥාති සංග්‍රහය

පවුල් දෙකෙහිම මාපියන් සඳහා මාස 24 ක පූර්ණ ජීවන වියදම දැරීම.

මවට දානය ප්‍රගුණ කිරීම සඳහා අවශ්‍ය පෝෂ්‍යදායී ආහාර (Granola, Almonds) ලබා දීම.

පියාට ධර්මය සිහිවීම සඳහා සූත්‍ර මුද්‍රිත කෝප්ප සහ අවශ්‍ය වෛද්‍ය පහසුකම් සැපයීම.

පියාගේ දකාසහම ප්‍රගාම සඳහා සූත්‍ර මුද්‍රිත කෝප්ප. අපශය පොෂ්‍යදායී ආහාර ජීවන ලාභයම ද්‍රබණ ලබා දීම.

දෙමාපියන්ට උපස්ථාන කිරීම සහ ඔවුන්ව දානයට යොමු කිරීම.

මාස 24 ක ජීවන වියදම

මාස 24 ක ජීවන වියදම

NotebookLM

භූගෝලීය සලකුණ

බෞද්ධ ගමනට සීමා නොවූ, දේශසීමා ඉක්මවා ගිය පුණ්‍ය ධාරාව.

චාගානුස්සතිය: සමාධියට ඉන්ධන

මෙය වියදම් කළ ධනය ගැන නොව, නිර්මාණය කළ පරිසරය ගැනය.

පූජාවේ සිට ප්‍රතිපදාවට මාරුවීම හරහා භාවනාවට සුදුසු වටපිටාවක් සැකසීම.

මෙම ක්‍රියාවන් සිහි කිරීම, නීවරණ ධර්ම යටපත් කිරීමට සාජුවම බලපායි.

මම අත්හැරියා, අන් අයට පහසුකම් සැලසුවා යන ප්‍රීතිය,
භාවනාවේදී සිත එකඟ වීමට සාජුවම බලපායි.

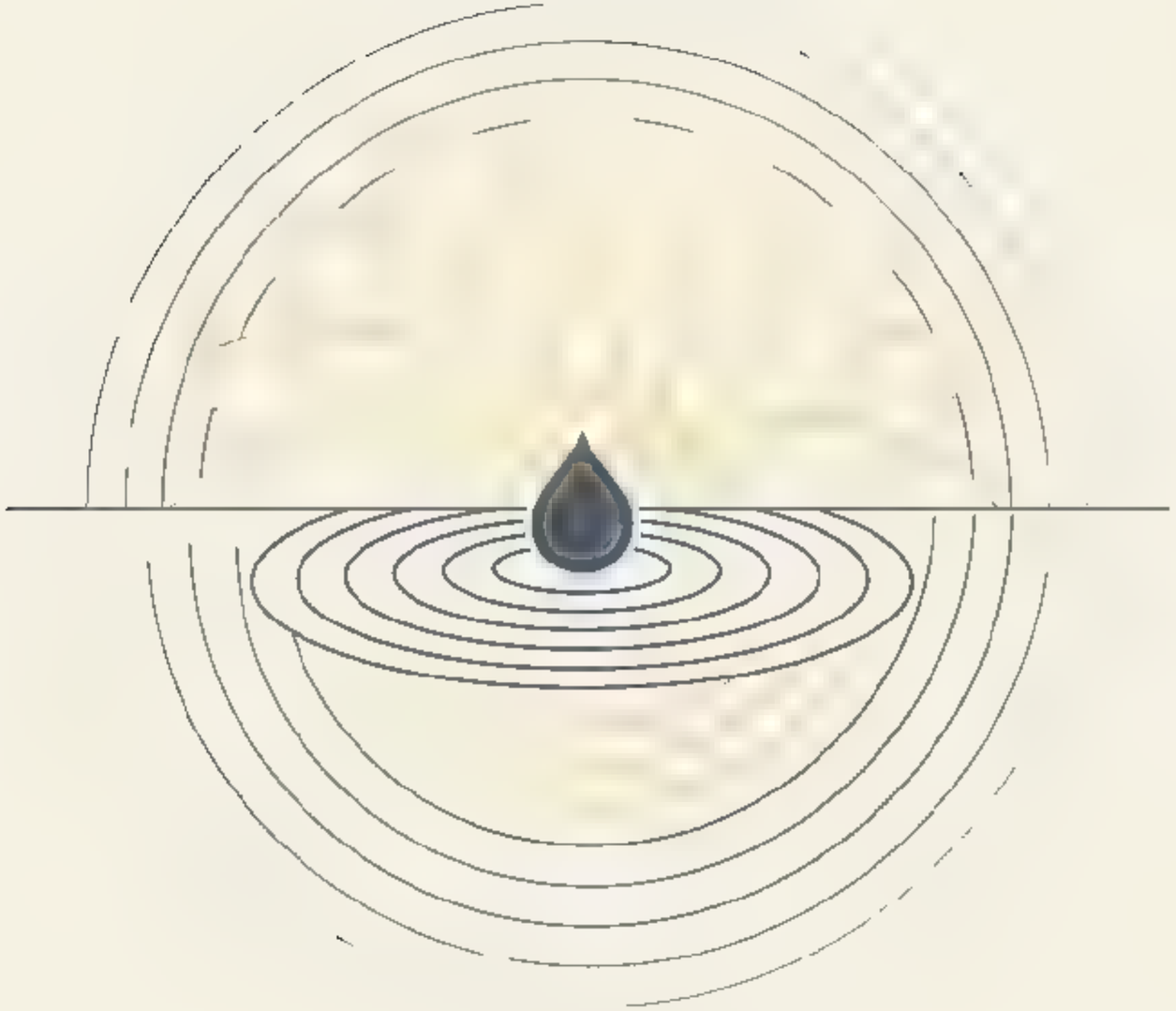
NotebookLM

අනුමෝදනා

අන් අය කරන යහපත් දේ දැක සතුටු වීම ([illegible]) තුළින් ද පින් වැඩේ.

මෙම සියලු පුණ්‍ය කර්මයන්ගේ ආනුභාවයෙන් ඔබ සැමට...
ආයුෂ, වර්ණ, සැප, බල, ප්‍රඥා වැඩේවා! සම්මා ප්‍රතිපදාවට යොමු වේවා!

NotebookLM



The Architecture of Generosity

A 2024 Impact Report on Cāgānussati, Muditā, and the Transition from Ritual to Practice

NotebookLM

The 2024 Shift: From Pūjā to Paṭipadā

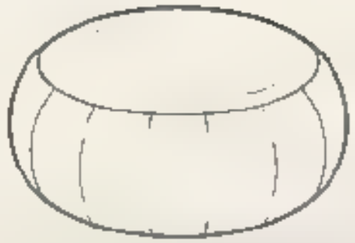
Pūjā

Ritualistic Giving

The traditional foundation of merit-making, focused on outward offerings, systemic devotion, and material support.

2024 Catalyst

Paṭipadā



Applied Practice

A conscious transition toward funding seclusion (Viveka), deep concentrat on (Samādhi), and the pract'cal, lived experience of mindfulness.

"This year was a transition from traditional pooja to supporting actual practice. It is about equipping the mind and the Sangha for true realization."

NotebookLM

The Scale of Impact

24 Months

Living expenses provided to fully support both sets of parents

1,250+ Books

Physical Dhamma literature distributed, including 1000 Dhammapada books for the Kaduwela Cancer Hospital.

8 Months

Living expense equivalent donated to scale global Dhamma (Sathi Pasala Summit and Shraddha TV Flood Restoration).

6 Units

Air conditioning units installed across Sri Lanka to protect monastics and family from extreme heat and humidity.

Pillar I: Amplifying the Dhamma Globally

Sathi Pasala Global Mindfulness Summit 2024

Secular & Universal

Funded with the equivalent of 4 months' living costs. Reached 800+ global invitees. Supported a non-sectarian, state-backed initiative proving that mindfulness requires no religious boundary to alleviate suffering.

Shraddha TV Flood Restoration

Devotional & Systemic

Matched the Sathi Pasala funding to restore a vital Dhamma broadcast center heavily damaged by Kaduwela floods. Ensures cont nuous global access to the teachings of Kiribathgoda Gnanananda Thero.

NotebookLM

Bridging Borders Through Technology

Language

Fully funded a 10-day Russian meditation program by Ñāṇasīha Thero (covering food, transport, and 4-5 months of worker salaries).

Allowed non-Buddhists to access the Dhamma in their native tongue.

Technology

Financed Bhante Athuloma's Sri Lanka Monastery Database Project (software (software and Zoom), organizing solitary retreats.

Upgraded Ven. Bodhiwan's tech to an iPhone 12 Pro 512GB for Dhamma photography, resulting in the Thero selflessly re-gifting his old device to a rural monk.

Media

Aided a Mexican Zen/Buddhist monk attending an Upaya course.

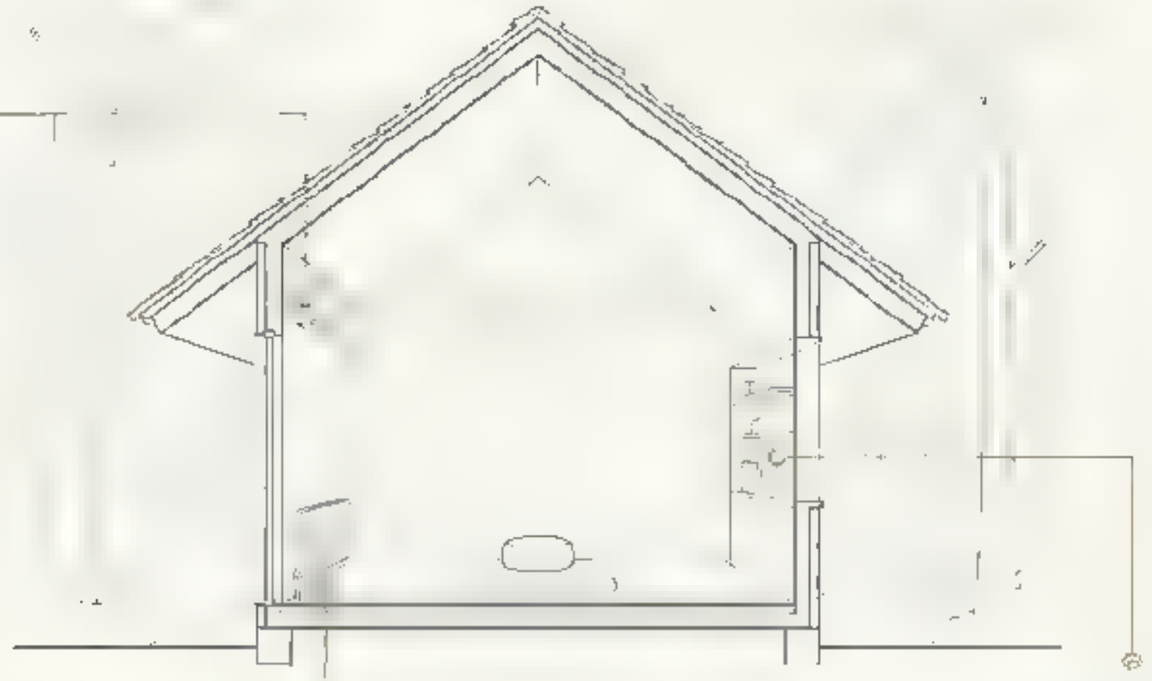
Colorized the 1863 historical nkaya photo of the Ramanna Nikaya founder, Indrasabhawara Ñāṇasami, for digital preservation.

NotebookLM

Pillar II: Nurturing Seclusion (Viveka)

Climate Control for Concentration

6 AC units installed across Sri Lanka. Mitigates extreme heat and high humidity, allowing monks in trip e robes to teach and practice without physical exhaustion.



Winter Protection

Supported the heating system for the Polish Buddhist Monastery, ensuring Bhante Jothidhamma and 12 other monastics could survive the European winter in comfort.

Sustenance

Regular, high-quality grocery supplies (tofu, paneer, olives, nuts) for Abhayagiri and Metta Monasteries, sustaining physical health for rigorous practice.

NotebookLM

Shielding the Sangha

The Labunoruwa Dana

Supported Kassapa Thero's environment—a rugged setting fraught with monkeys, snakes, frogs, and harsh conditions, highlighting the grueling reality of monastic dedication.

Emergency Recovery

Provided 3 months of living expenses to a Thai Thero recovering from severe bank fraud and financial loss, restoring peace of mind.

The Burma Trip

Fully funded unexpected expenses for Aloka Bhikkhuni's rigorous mult'-week seclusion and meditation trip to Burma.

NotebookLM

Pillar III: Compassion and Cultivation

Alleviating Suffering

Distributed 1,000 Dhammapada pocket books to the Kaduwela Cancer Hospital, offering the Dhamma as the ultimate medicine for those in physical agony.

Provided essential dry rations to 10 pregnant mothers in rural Anuradhapura/Gampaha facing extreme hardship and human-elephant conflicts.

Fostering Education

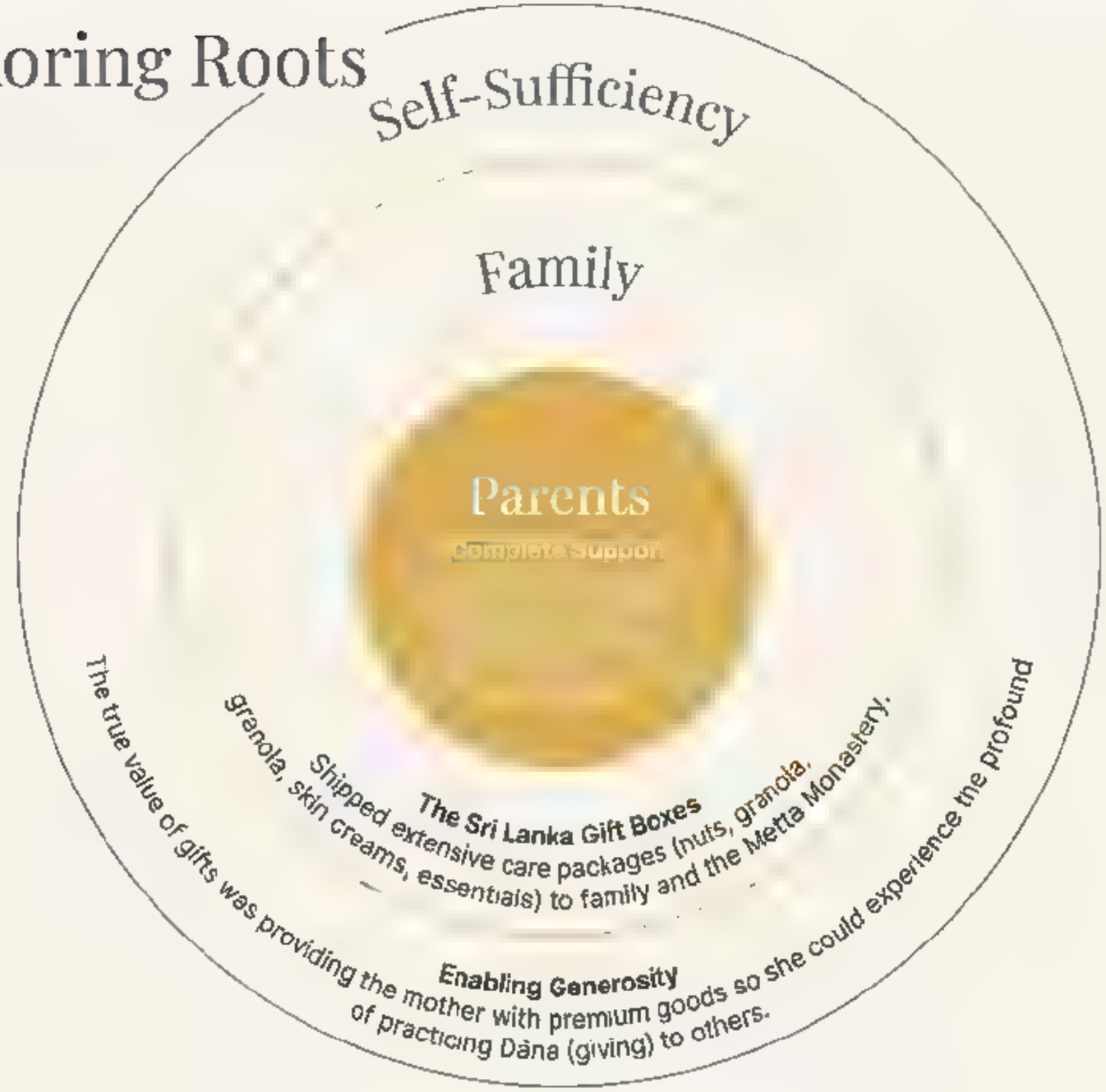
Funded a Colombo University Chemistry PhD student (1.5 months living cost)—a karmic return for the narrator's own free education.

Continued the 12-month educational scholarship for Madhuntha.

Supported the construction of a Dhamma school and foreign meditator building for Ven. Navayatha Dhammu.

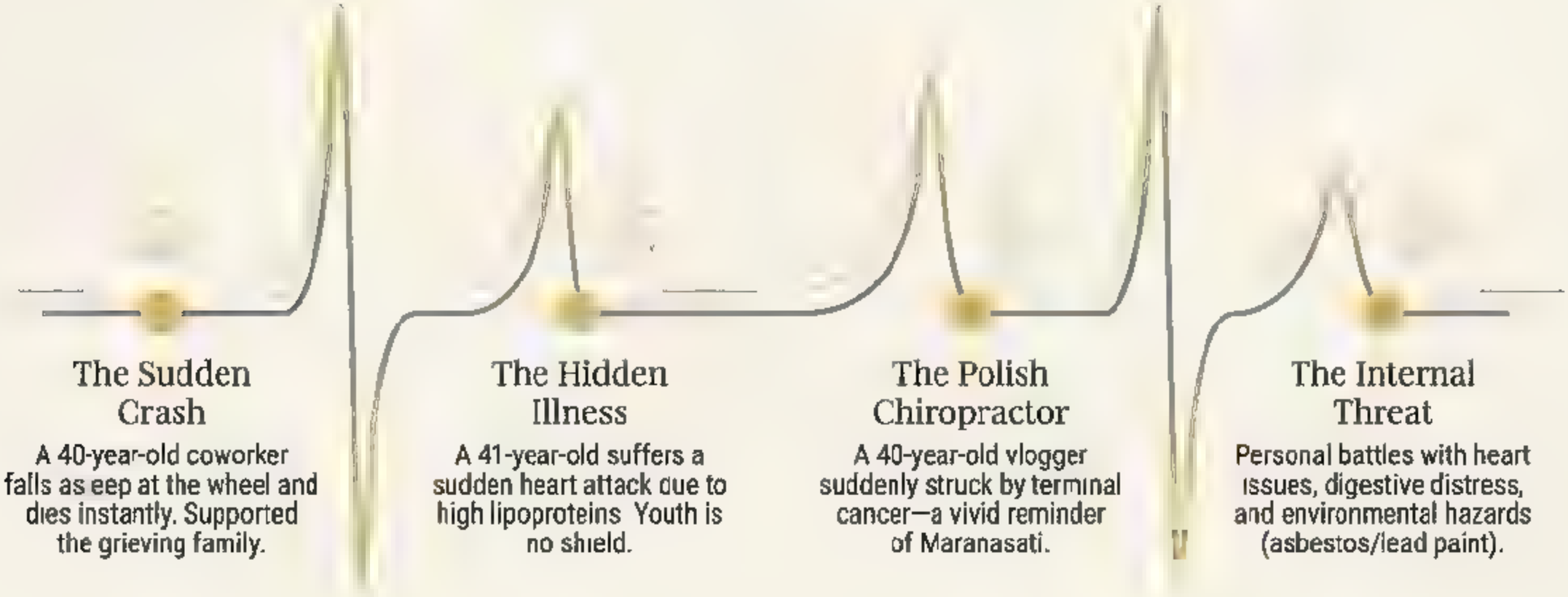
NotebookLM

Pillar IV: Honoring Roots


Self-Sufficiency
Family
Parents
Complete Support
The Sri Lanka Gift Boxes
Shipped extensive care packages (nuts, granola, granola, skin creams, essentials) to family and the Metta Monastery.
Enabling Generosity
The true value of gifts was providing the mother with premium goods so she could experience the profound of practicing Dāna (giving) to others.

NotebookLM

The Catalyst: Encounters with Impermanence



The Sudden Crash

A 40-year-old coworker falls as eep at the wheel and dies instantly. Supported the grieving family.

The Hidden Illness

A 41-year-old suffers a sudden heart attack due to high lipoproteins Youth is no shield.

The Polish Chiropractor

A 40-year-old vlogger suddenly struck by terminal cancer—a vivid reminder of Maranasati.

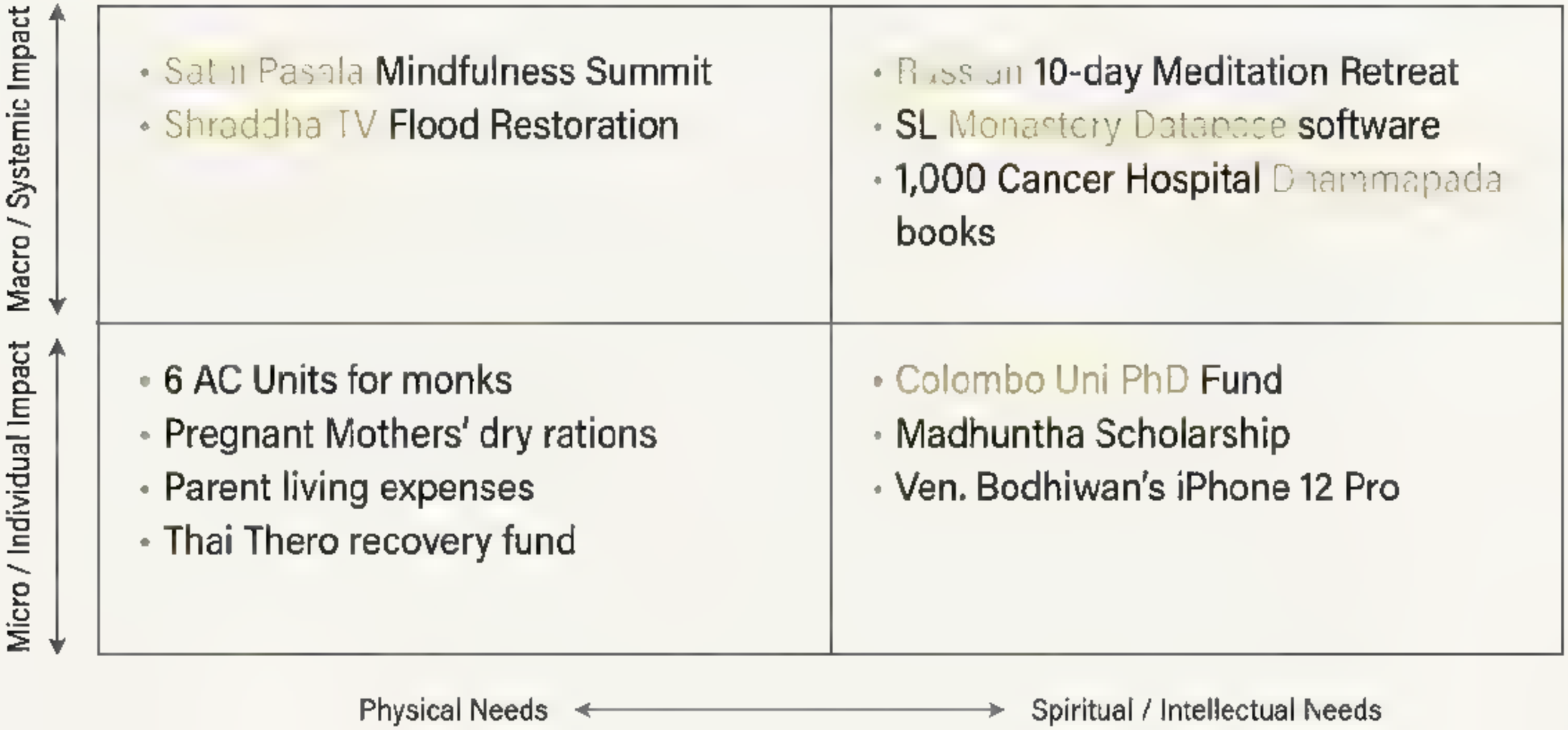
The Internal Threat

Personal battles with heart issues, digestive distress, and environmental hazards (asbestos/lead paint).

These are not tragedies to lament, but vital triggers for Ādīnava (seeing the danger in Samsara), fueling an urgent acceleration in practice.

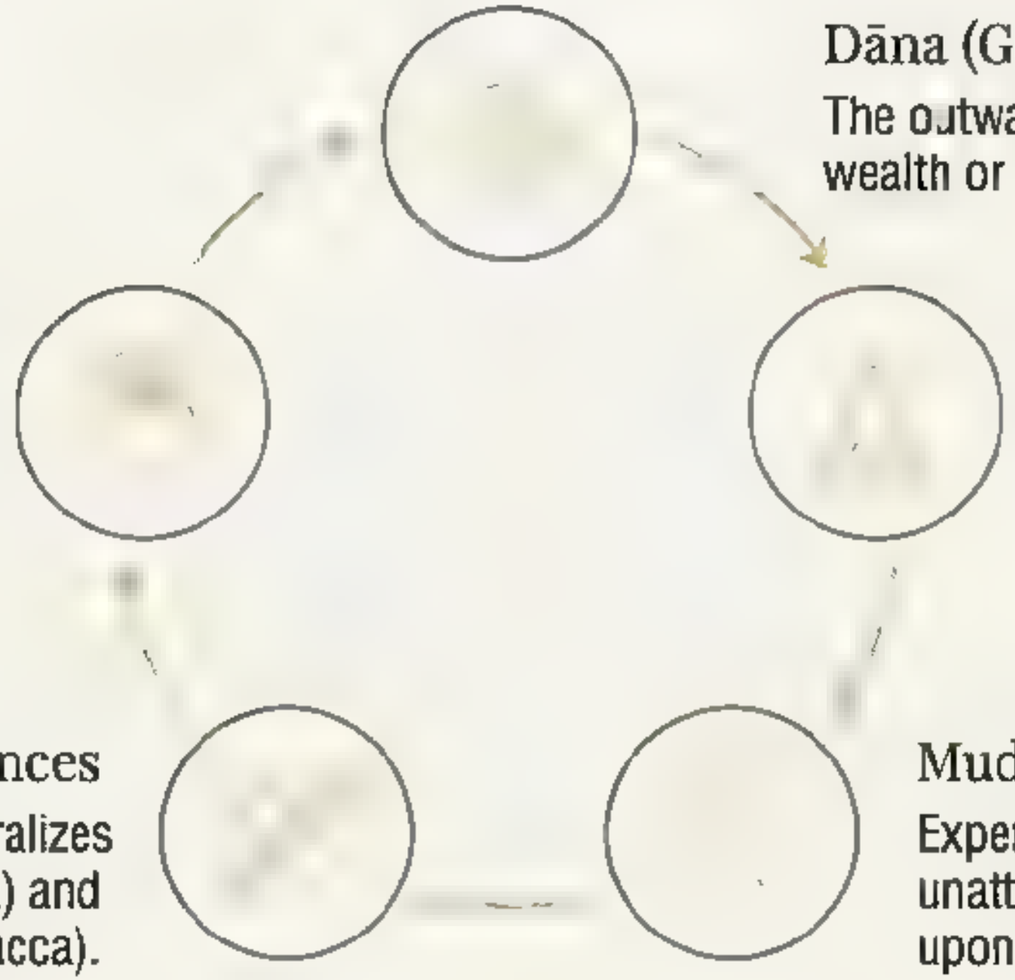
NotebookLM

The Punya Matrix: A Balanced Portfolio of Giving


Macro / Systemic Impact
Micro / Individual Impact
• Sati Pasala Mindfulness Summit
• Shraddha TV Flood Restoration
• Russian 10-day Meditation Retreat
• SL Monastery Database software
• 1,000 Cancer Hospital Dhammapada books
• 6 AC Units for monks
• Pregnant Mothers' dry rations
• Parent living expenses
• Thai Thero recovery fund
• Colombo Uni PhD Fund
• Madhuntha Scholarship
• Ven. Bodhiwan's iPhone 12 Pro
Physical Needs
Spiritual / Intellectual Needs

NotebookLM

The Cāgānussati Engine: Mechanism of Mind



Dāna (Generosity)
The outward act of relinquishing wealth or effort.

Anussati (Recollection)
Deliberately calling these acts to mind during formal meditation.

Muditā (Sympathetic Joy)
Experiencing a surge of clear, unattached happiness (Prasada) upon remembering the impact.

Eradicating Hindrances
The joy actively neutralizes doubt (Vicikicchā) and restlessness (Uddhacca).

Samādhi (Concentration)
The purified, joyful mind naturally settles into deep, unified concentration.

NotebookLM

The Fruits of Practice

Overcoming Doubt

Hearing an English Buddhist Monk's specific talk on meditation became a turning point, permanently clearing foundational doubts about the path.

Deepening the Retreat

Inspired by Ven. Navayatha Dhammu, roughly 40 personal retreats were completed, culminating in the production of the Sinhala audiobook 'How to Meditate'.

The Cemetery Reflection

While distributing 400 paper bags at Buddhi Vihara, noticing the adjacent cemetery sparked an immediate, spontaneous and profound reflection on Maranasati.

NotebookLM

The Ultimate Ripple

True wealth does not decline when given away. Health is preserved through harmlessness. By recollecting these acts, the mind is purified. May all who read this experience Muditā—sympathetic joy in the good deeds of others—and use that joy to fuel their own realization.

May your lifespan, beauty, strength, happiness, and wisdom flourish.

NotebookLM

2024 චාගානුස්සති

පරිත්‍යාගය, ප්‍රඥාව සහ මුදිතාව පිළිබඳ වාර්ෂික සටහන

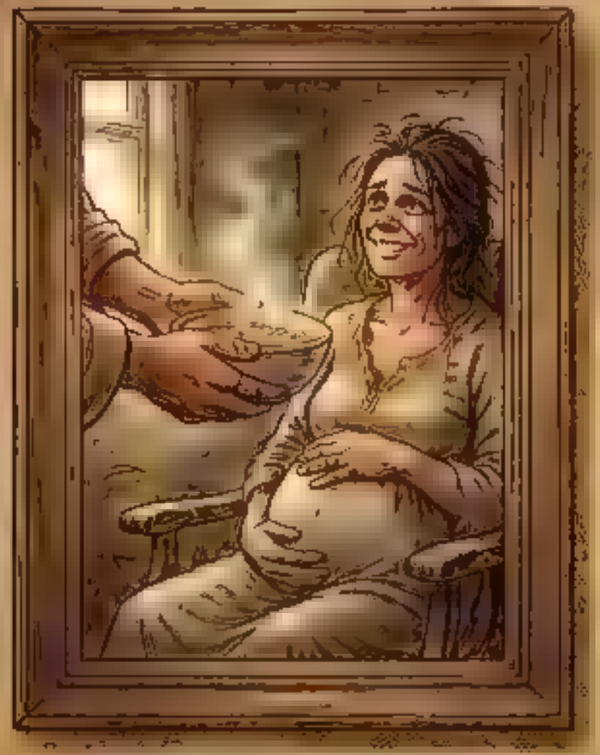
NotebookLM

ප්‍රධාන අරමුණ
භාවනා කරන වෙලාවේදී සිත සැලෙද්දී, සැකයක් ඇතිවෙද්දී මේවා නැවත නැවත සිහි කරලා සතුටු වීම.
සැකය
දානය
මුදිතාව
ආදීනව සංඥාව
ජීවිතයේ අනිත්‍ය බව සහ රෝගාබාධ (පිළිකා, හෘද රෝග) දැක අප්‍රමාදීව කුසල් රැස් කිරීම.
අනුමෝදනාව
අන් අයගේ යහපත දැක සතුටු වීම තුළින් තමනුත් ඒ පිනට හිමිකම් කීම.

NotebookLM

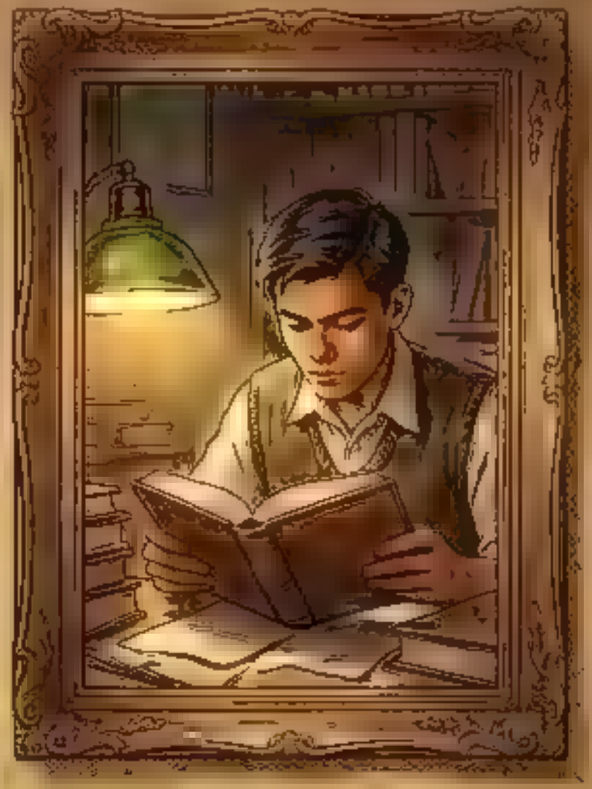
ප්‍රතිපදාවට අනුග්‍රහය

සංඝෝපස්ථානය භාවනාවට
පහසුකම් සැලසීම



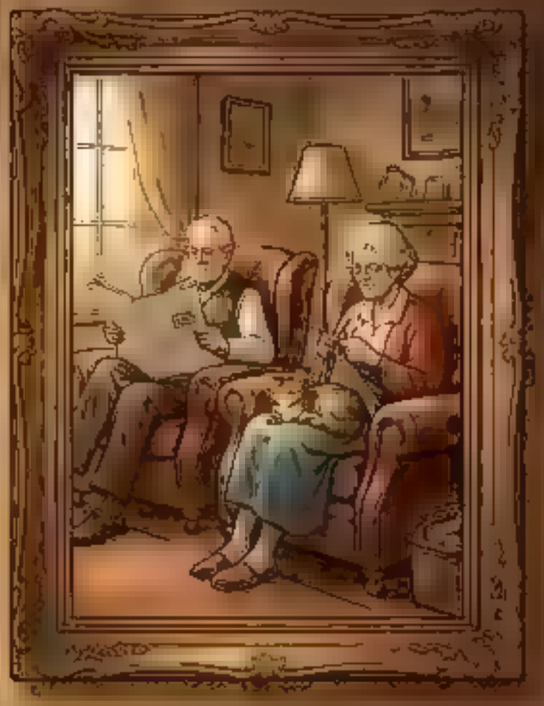
අසරණයන්ට පිහිට

ගිලානෝපස්ථානය සහ
දුගීන්ට පිහිට වීම



ප්‍රඥාවට අනුග්‍රහය

ධර්ම දානය සහ ලෞකික
අධ්‍යාපනයට උපකාර



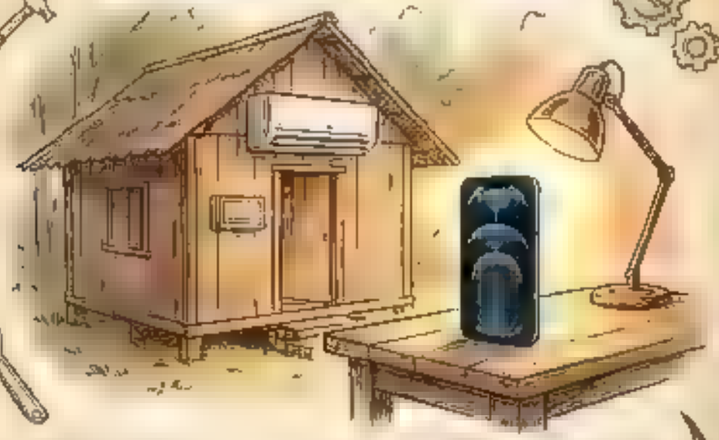
පවුලට උපහාර

දෙමාපියන්ට සහ
ඥාතීන්ට සැලකීම

NotebookLM

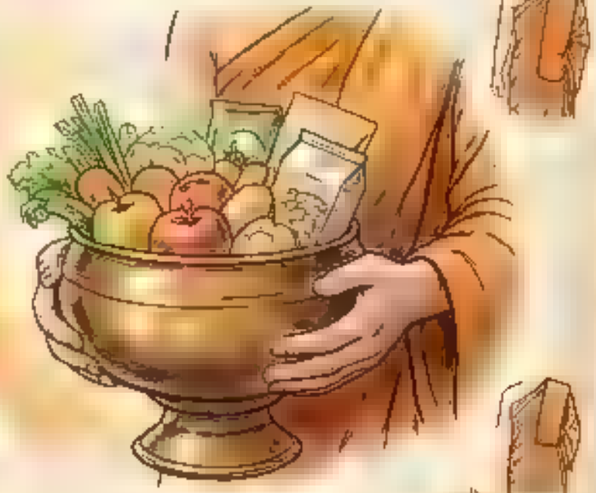
ප්‍රතිපදාවට අනුග්‍රහය: සඟ සසුන සුරක්ෂිත කිරීම

යටිතල පහසුකම්



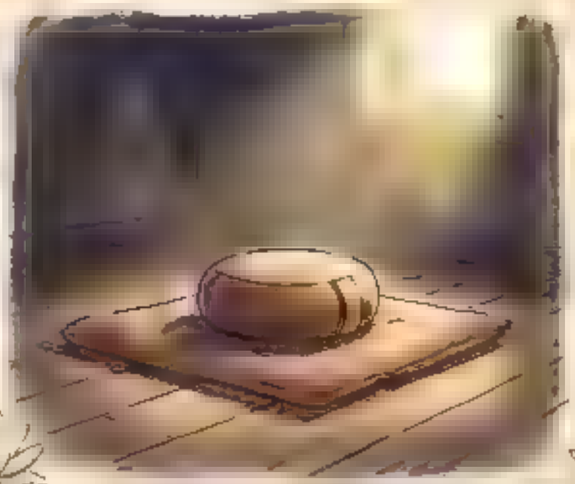
- සීලවිමල හිමියන්ගේ කුටි සඳහා වායුසම්කරණ (AC) යන්ත්‍ර ලංකාවේ මාස 2ක ජීවන වියදම.
- බෝධිවන් හිමියන්ට ධර්ම ප්‍රචාරය සඳහා Apple iPhone 12 Pro 512GB ලබා දීම.
- පෝලන්තයේ බෞද්ධ ආරණ්‍යයේ උණුසුම්කරණ පද්ධතියට (Heating System) දායකත්වය.

චීවර සහ පිණ්ඩපාත



- අභයගිරි සහ මෙත්තා ආරාම සඳහා සති කිහිපයක සිල්ලර බඩු (Groceries) සහ ගිලන්පස.
- ලාබුනෝරුව දානය (වදුරන්, සර්පයන් ගැවසෙන දුෂ්කර පරිසරයක කුමාරකස්සප හිමියන්ට).

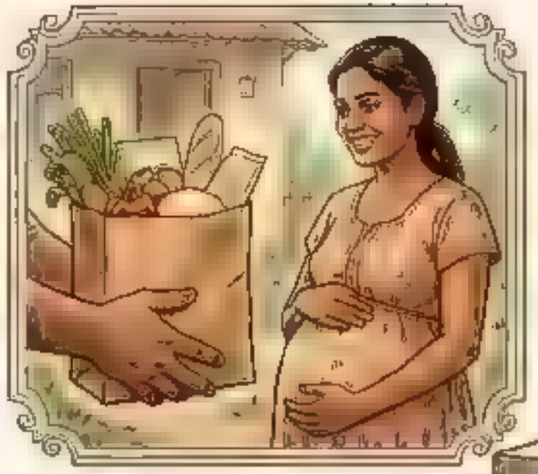
විවේකයට සහ භාවනාවට



- ඥානසීහ හිමියන්ගේ දසදිහ රුසියානු භාවනා වැඩසටහනට පූර්ණ දායකත්වය (ලංකාවේ මාස 4-5ක වියදම).
- ආලෝකා මෙහෙණින් වහන්සේගේ බුරුම සංචාරයට දායකත්වය.

NotebookLM

අසරණයන්ට පිහිට: කරුණාව ක්‍රියාවට නැංවීම



මාතෘත්වය සුරැකීම

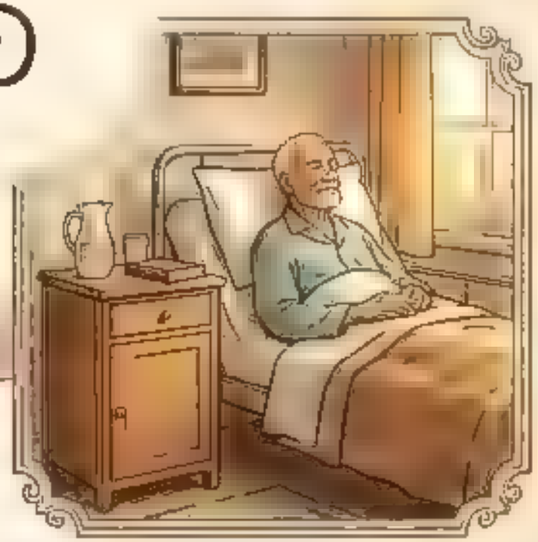
අනුරාධපුර බෞද්ධ රූපවාහිනිය හරහා ගැබිණි මව්වරුන් 10 දෙනෙකුට වියළි සලාක ලබා දීම.

ධර්ම ඖෂධය

පිළිකා රෝහලේ රෝගීන් සඳහා ධම්මපද පොත් 1250ක් බෙදා දීම.

හදිසි විපත්

හදිසි අනතුරකින් මියගිය ඉන්දියානු ජාතික සහෝදර සේවකයාගේ පවුලට උපකාර කිරීම ($60).



ගිලානෝපස්ථානය

තොරණ ගිලන් භික්ෂු මධ්‍යස්ථානයට ඇඳ අසල කබඩ් 20ක් සහ පිළිකා රෝගී කයිරෝප්‍රැක්ටර්වරයෙකුට උපකාර කිරීම.

NotebookLM

Rockwell Journal of Merit

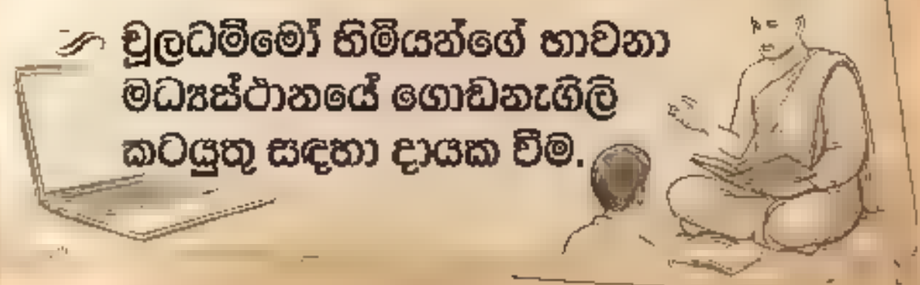
ප්‍රඥාවට අනුග්‍රහය: ලෞකික සහ ලෝකෝත්තර

ලෞකික අධ්‍යාපනය

- කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයේ රසායන විද්‍යා PhD ශිෂ්‍ය අරමුදලට දායක වීම (ලංකාවේ මාස 1.5ක වියදම).
- මධුන්තට මාස 12ක පූර්ණ ශිෂ්‍යත්වය (ආනන්ද විද්‍යාලයේ මහාචාර්ය සුජීව හරහා).

ධර්ම දානය

- අතුලෝමස්ටීක් හිමියන්ගේ ශ්‍රී ලංකා ආරණ්‍ය දත්ත ගබඩාවට සහ Zoom පහසුකම් සඳහා අනුග්‍රහය.
- සිංහල භාෂාවෙන් "How to Meditate" ශ්‍රව්‍ය පොත (Audiobook) නිර්මාණය කිරීම.
- චූලධම්මෝ හිමියන්ගේ භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ ගොඩනැගිලි කටයුතු සඳහා දායක වීම.



NotebookLM

The Rockwell Journal of Merit

පවුලට උපහාර: පුණ්‍ය කර්මයේ ආරම්භය නිවසින්

ජීවන වියදම

පවුල් දෙකේම දෙමාපියන් සහ ඥාතීන් වෙනුවෙන් මාස 24ක සම්පූර්ණ ජීවන වියදම දැරීම.

සුවපහසුව

නිවාස දෙකටම වායුසමීකරණ (AC) යන්ත්‍ර සවි කිරීම.

ආදරයේ තෑගි

2024 ශ්‍රී ලංකා නිවාඩුව සඳහා මාස 1.5ක වියදමක් දැරීම. චොකලට්, ග්‍රැනෝලා බාර්, තාත්තාගේ සමේ ආලේපන, ඉන්දුරිනි නැන්දාට නයිකී සපත්තු සහ ළමයින්ට Board Games යැවීම.

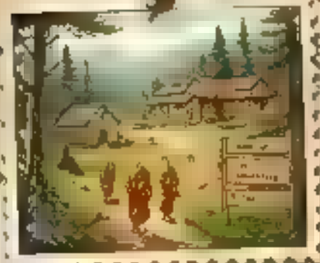
NotebookLM

2024 වසරේ ප්‍රමුඛතම පුණ්‍ය කර්ම දෙක

	සතිපාසල ගෝලීය සමූළුව	ශ්‍රද්ධා රූපවාහිනී ගංවතුර ප්‍රතිසංකරණය
මූල්‍ය දායකත්වය	ලංකාවේ මාස 4ක ජීවන වියදම	සතිපාසල සමූළුවට ලබා දුන් මුදලට සමාන මුදලක්.
ස්වභාවය	රාජ්‍ය අනුග්‍රහය සහිත බාහිර ලෞකික වැඩසටහනක්.	පූර්ණ ධර්ම දානය සහ යටිතල පහසුකම් නැවත ගොඩනැගීම.
බලපෑම	ආගම් භේදයකින් තොරව ලොව පුරා 800+ පිරිසකට සිහිය පුරුදු කිරීම.	ගංවතුරෙන් විනාශ වූ ධර්ම ප්‍රචාරක මධ්‍යස්ථානයක් යළි නඟා සිටුවීම හරහා ලක්ෂ ගණනකට ධර්මය ඇසීමට සැලැස්වීම.

NotebookLM

ගෝලීය පුණ්‍ය සිතියම



ඇමරිකාව:
අභයගිරි, මෙත්තා
බුද්ධි විහාරය.

පෝලන්තය:
බෞද්ධ ආරණ්‍යයේ
උණුසුම්කරණ පද්ධතිය.

රුසියාව:
දුසදින භාවනා
වැඩසටහන.

මෙක්සිකෝව:
සනාතවිහාරී හිමියන්ගේ
සෙන් බෞද්ධ පාඨමාලාව.

ශ්‍රී ලංකාව:
බෞද්ධ ආරණ්‍යයේ
උණුසුම්කරණ පද්ධතිය.

බුරුමය:
ආලෝකා සමහෙණින්
වහන්සේගේ සංචාරය.

ATLANTIC OCEAN
BRAZIL
SOUTH ATLANTIC OCEAN
CHINA
AUSTRALI

NotebookLM

2024 පුණ්‍ය චාරිකාව

ආමිසයේ සිට ප්‍රතිපත්තියට

මේ අවුරුද්දේ අර පූජාමය දේ වලින් ප්‍රතිපත්ති වලට ට්‍රාන්සිෂන් වෙන අවුරුද්ද.

ආමිස පූජා

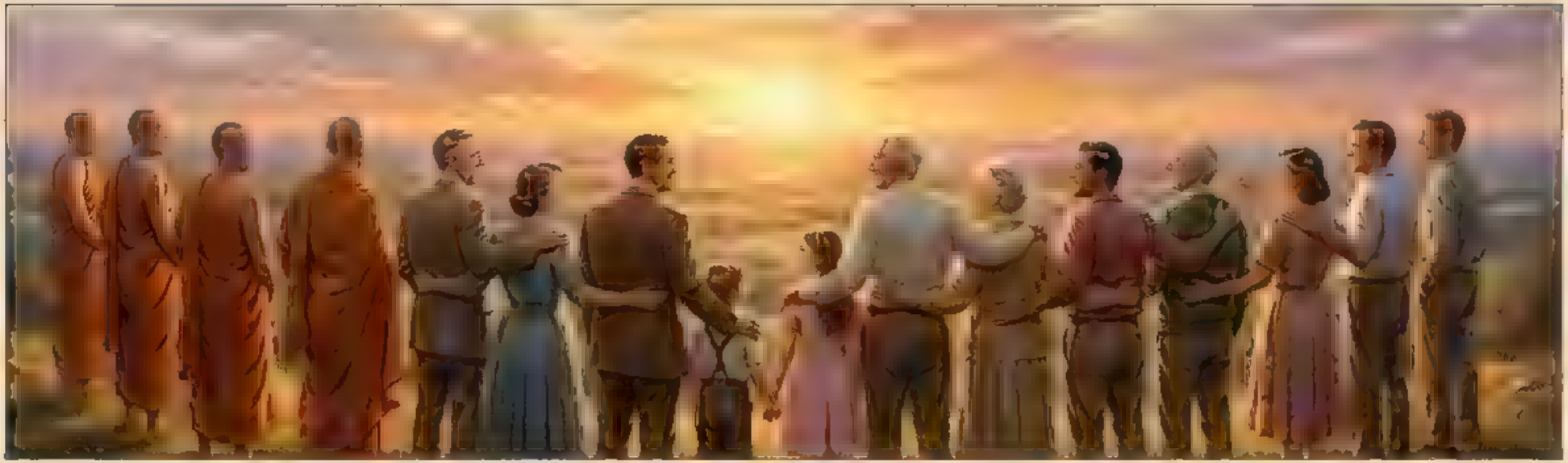
වසරේ මුල් භාගයේදී මූලික අවශ්‍යතා (ආහාර, ඖෂධ, පොත්පත්) කෙරෙහි වැඩි අවධානයක් යොමු විය.

ප්‍රතිපත්ති පූජා

වසර අවසන් වන විට පූර්ණ විවේකය, භාවනා මධ්‍යස්ථාන ගොඩනැගීම, සහ ගැඹුරු ධර්ම දේශනා ශ්‍රවණය කරමින් ප්‍රතිපදාවට සෘජුවම අනුග්‍රහ දැක්වීම කැපී පෙනුණි.

NotebookLM

පුණ්‍යානුමෝදනාව



මේ දේවල් නැවත සිහි කරන්නේ අහංකාරය සඳහා නොව, මුදිතාව වැඩීම පිණිසයි.
අන් අය යහපත් දේ කරනවා දැක අපත් සතුටු විය යුතුය.
අන් අය යහපත් දේ කරනවා දැක අපත් සතුටු විය යුතුය. දන් දීමෙන් කිසිවෙකුගේ ධනය අඩු නොවේ.
තරහ නොගැනීමෙන් ප්‍රසන්න බව ඇතිවේ. හිංසා නොකිරීමෙන් නීරෝගී බව රැකේ.

සියලු දෙනාටම ආයුෂ, වර්ණ, සැප, බල සහ ප්‍රඥාව වැඩේවා!

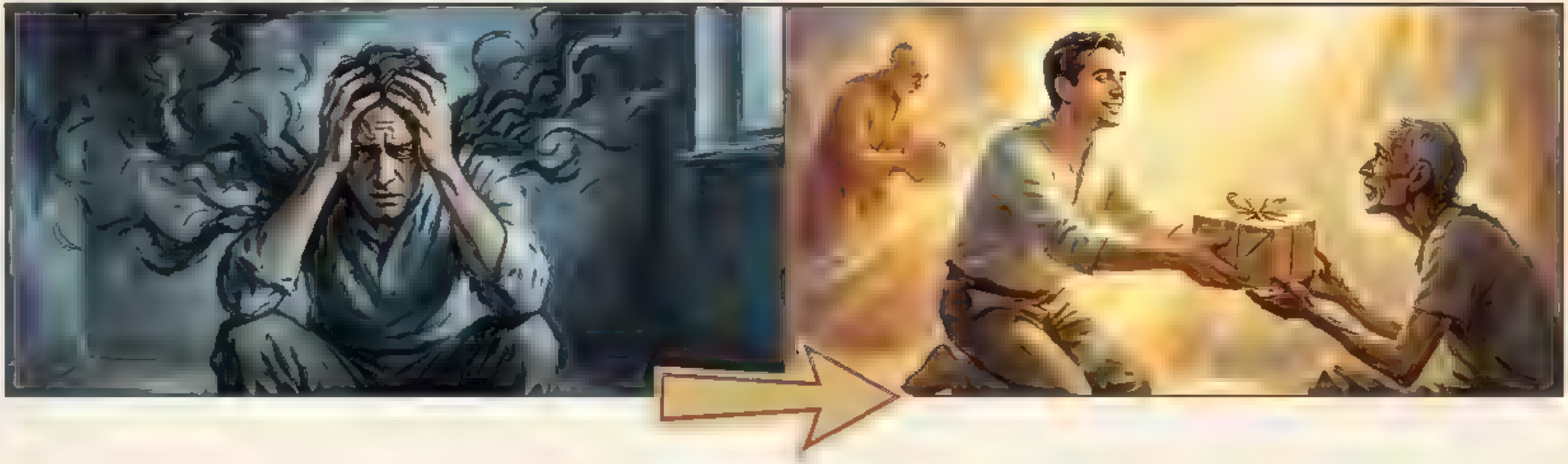
NotebookLM

The 2024 Chaganusati

An Almanac of Generosity, Compassion, and the Path to Practice.

NotebookLM

The Mechanism of Merit



1. **The Action.** Giving selflessly to those in profound physical, spiritual, or educational need.

2. **The Recollection** (*Chaganusati*). The deliberate act of remembering these deeds during times of spiritual dryness, restlessness, or paralyzing doubt.

3. **The Result** (*Mudita*). Generating profound sympathetic joy, which systematically eliminates mental hindrances and clears the path for deep concentration (*Samadhi*).

NotebookLM

The 2024 Portfolio of Merit

Pillar 1: Monastic Well-being

Focus: Health, Shelter, & Technology

Key Beneficiaries:
- Abhayagiri
- Metta Monastery
- Ven. Kukulpane
- Ven. Bodhivan
- Ven. Seelawa

Pillar 2: Propagating the Dhamma

Focus: Media, Retreats, & Literature

Key Beneficiaries:
- Shraddha TV Flood Restoration
- Satipasala Mindfulness Summit
- 10-Day Russian Meditation Retreat

Pillar 3: Community & Roots

Focus: Family, Education, & Crisis Relief

Key Beneficiaries:
- Parents (24-Month Support Fund)
- Colombo University Chemistry PhDs
- Apeksha Cancer Hospital

NotebookLM

Rescuing the Dhamma: Shraddha TV

The Crisis

Devastating floods submerged the Kaduwela region, threatening the Shraddha TV broadcast center—a primary source of Dhamma for thousands.

The Intervention

Provided the financial equivalent of a full month's living expenses to decisively sponsor a major section of the Flood Restoration Project.

The Impact

Ensured the continuous global broadcast of the Dhamma, turning local disaster into worldwide merit and securing the ultimate relocation of the facility.

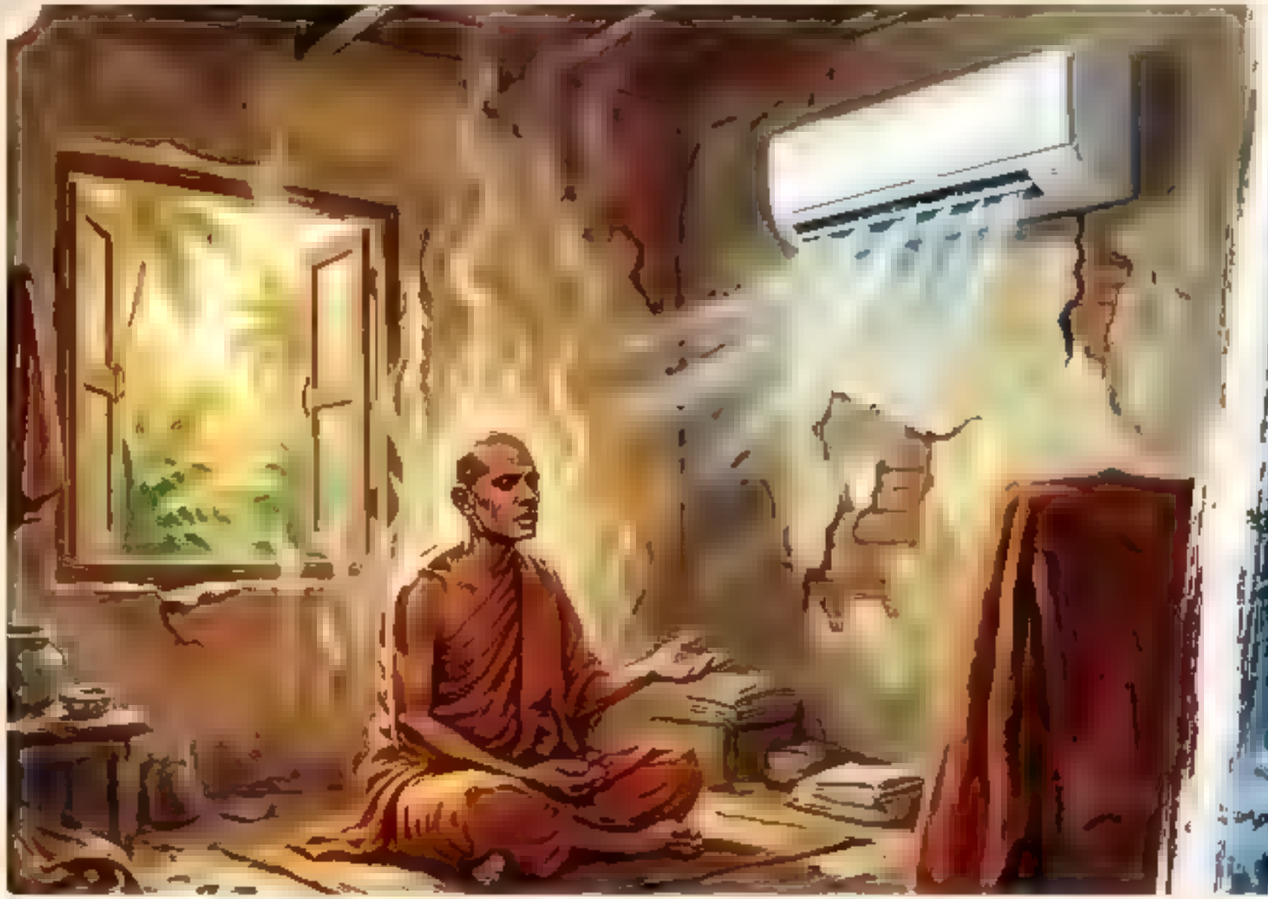
NotebookLM

The Scale of Mindfulness

Satipasala Global Summit 2024

- **The Scale:**
  Over 800 diverse individuals invited, transcending traditional boundaries to offer open, credible mindfulness to all.
- **The Contribution:**
  Sponsored the event with an amount equivalent to 4 months of Sri Lankan living expenses.
- **The Core Insight:**
  True Dhamma is not a hidden ritual; it is an open, credible invitation to the world, backed by communal support.

NotebookLM



Comfort in the Extremes

Sri Lanka (Climate Relief)

Funded 6 total AC units for monastics (including Ven. Seelawa and Ven. Kukulpane) and parents, alleviating the intense physical toll of high humidity on teaching and meditation.

Finland (Winter Survival)

Funded essential heating systems via GoFundMe for the 12 monks residing at the Buddhist Monastery in the frozen, remote forests of Finland.

Technology for Dhamma

Provided an iPhone 12 Pro (512GB) to Ven. Bodhivan for Dhamma photography, and funded a Pro Database subscription for Bhante Atulo's monastic records.

NotebookLM

Medicine for the Mind

Apeksha Cancer Hospital Donations

The Offering: 1,250 Dhammapada books distributed directly to cancer patients across two major donation drives in 2024.

The Philosophy: While modern medicine attempts to treat the decaying physical body, the Dhamma serves as the ultimate medicine for the mind.

The Outcome: This act directly cultivates Marananussati (mindfulness of death) for both the giver and the receiver, offering profound peace in the face of mortality.

NotebookLM

Education, Care, & Unseen Needs

Academic Advancement

Funded the Colombo University Chemistry PhD student fund (equivalent to 1.5 months living expenses) and secured a 12-month scholarship stipend for Maduntha.

Maternal Care in Conflict Zones

Supported 10 pregnant mothers living in highly dangerous, rural elephant-conflict zones via targeted Buddhist TV initiatives.

Sudden Crisis Response

Provided immediate GoFundMe support for the grieving family of a 60-year-old man who tragically and suddenly passed away in a car accident.

NotebookLM

Honoring the Roots

Gratitude & The Foundation of Giving

The Great Commitment: Secured an unprecedented 24 months of full living expenses to ensure the absolute stability and **peace of mind** for both sets of parents.

The Care Packages: Coordinated multiple tailored 'Sri Lanka Boxes' filled with specific medical, nutritional, and comfort items to support local family and monastics.

The Lesson: True spiritual practice (Patipada) is grounded in reality. It never neglects one's immediate roots, familial obligations, or profound gratitude.

NotebookLM

From Ritual to Patipada

The Great Transition

2024 marked the definitive shift. Acts of giving transformed from external religious rituals into deliberate, internal spiritual fuel.

The Mechanics of Joy

Through Mudita (sympathetic joy), rejoicing in the good deeds of oneself and others guarantees that spiritual wealth never declines, even when material wealth is spent.

The Ultimate Goal

We do not give merely to sustain physical bodies. We give to engineer an environment—for ourselves and others—where the mind can finally settle, comprehend the Dhamma, and achieve ultimate liberation.

NotebookLM